

LOS PSICÓLOGOS Y LAS PSICÓLOGAS ALREDEDOR DEL MUNDO SE UNEN
PARA TOMAR ACCIÓN

Contra la Violencia en el Hogar

La violencia (psicológica, física y sexual) en el hogar ha incrementado globalmente durante la pandemia del COVID-19

Lo que pueden hacer los psicólogos y las psicólogas

1. OFREZCA APOYO Y COMPARTA RECURSOS

Las personas que han experimentado violencia en el hogar tienen más probabilidades de buscar ayuda cuando creen que recibirán la protección y el apoyo necesarios para cambiar su situación. Esto es un desafío en una crisis global como la producida por el COVID -19 porque el aislamiento social durante el confinamiento puede aumentar el riesgo y generar barreras adicionales para acceder a los servicios de apoyo.

Actúe para identificar a las personas en riesgo. Proteja a las personas al conocer los servicios locales.

2. EMPIECE LA CONVERSACIÓN EN SU COMUNIDAD

La crisis ocasionada por el COVID-19 y los factores estresantes relacionados con ésta han contribuido al aumento de los diferentes tipos de violencia en los hogares y las comunidades. Es posible que muchas personas no reconozcan que ellos o quienes están a su alrededor están en una situación violenta. También es frecuente el desconocimiento de los recursos disponibles de ayuda profesional, teniendo en cuenta que muchas veces la violencia se normaliza y no siempre es visible durante la crisis del COVID-19.

Eduque a las comunidades sobre las señales de los diferentes tipos de violencia y las maneras en que pueden ayudar y ser ayudados.

3. NO HAY SALUD SIN LA SALUD MENTAL

Las personas que han sido víctimas de violencia asociada con una crisis o desastre pueden experimentar impactos en la salud mental a largo plazo, incluyendo estrés postraumático, depresión, ansiedad y otros desafíos del desarrollo.

Trabaje para contar con servicios accesibles para abordar las necesidades inmediatas y los problemas a largo plazo.

4. VER A LA PERSONA Y NO AL ESTEREOTIPO

La violencia debe ser vista en el contexto de las circunstancias del individuo. El trauma de la violencia puede ser magnificado por la experiencia previa.

Aprenda cómo garantizar una atención integral de acuerdo con las necesidades únicas.

EJEMPLO DE ACCIÓN EN PAÍS

INFORMACIÓN DE CONTACTO ASOCIACIÓN