

ضد العنف المنزلي

(العنف المنزلي باتواعه النفسية و الجسمية و الجنسية زاد خلال أزمة كورونا)

(COVID-19)

ما الذي يمكن أن يقدمه الاخصائي النفسي؟

1. تقديم الدعم و مشاركة المصادر اللازمة .

من المرجح أن يسعى الأفراد الذين عانوا من العنف في المنزل لطلب المساعدة عند ايمانهم بأنهم سيحصلوا على الحماية والدعم اللازمين من اجل تغير وضعهم الحالي. هنا يمثل العنف المنزلي تحديًا و خصوصا في أزمة عالمية مثل أزمة الكورونا (COVID-19) لأن العزلة الاجتماعية أثناء عملية الحجر الصحي، والاجراءات الاخرى المرتبطة بها، يمكن أن تزيد من خطورة حدوث العنف المنزلي، و كذلك تؤدي إلى عوائق إضافية للوصول إلى خدمات الدعم والمساعدة.

العمل على تحديد الأفراد المعرضين للخطر. حماية الأشخاص من خلال التعرف على الخدمات المحلية وكيفية الوصول اليها.

2. ابدأ المبادرة وانشر الوعي في مجتمعك

ساهمت أزمة الكورونا (COVID-19) والضغوط المرتبطة بها في زيادة و حدوث أنواع مختلفة من العنف في المنازل والمجتمعات. قد لا يدرك الكثير من الناس أنهم أو من حولهم يتعرضون للعنف أو يعرفون المصادر التي تقدم الخدمات و كيفية الوصول لها، حيث ان العنف غالبًا ما يتم تبريره و التعامل معه على انه سلوك طبيعي وقد يكون أقل وضوحًا خلال أزمة الكورونا (COVID-19).
تنقيف المجتمعات حول مؤشرات (دلائل) الأنواع المختلفة من العنف وطرق المساعدة.

3. لا توجد صحة بدون الصحة النفسية

الأفراد الذين وقعوا ضحايا للعنف المرتبط بأزمة أو كارثة، قد يخبرون تأثيرات كبيرة على الصحة النفسية على المدى الطويل، و هذا يشمل ضغوط اضطراب ما بعد الصدمة والاكتئاب والقلق والتحديات النمائية الأخرى.
المطالبة بوجود خدمات يسهل الوصول إليها لتلبية الاحتياجات العاجلة والقضايا طويلة المدى.

4. انظر الى الشخص و ليس الى نمط العنف

يجب النظر إلى العنف ضمن سياق ظروف الفرد و قد تتفاقم شدة الصدمة بسبب الخبرات السابقة.
تعرف على كيفية تقديم رعاية شاملة وفقًا للاحتياجات الفريدة.
تعلم كيف تقدم خدمات رعاية شاملة تتناسب مع الاحتياجات الفريدة للأشخاص