

# Contro la Violenza Domestica

La violenza domestica (psicologica, fisica, sessuale) è aumentata a livello globale durante la pandemia di COVID-19.

## Cosa possono fare gli Psicologi

### 1. OFFRIRE SUPPORTO, CONDIVIDERE RISORSE

Le vittime di violenza domestica hanno maggiori probabilità di chiedere aiuto quando credono che riceveranno la protezione e il sostegno necessari per cambiare la propria condizione. In una crisi globale come quella data da COVID-19 si tratta di una sfida, dal momento che l'isolamento sociale durante la quarantena può aumentare il rischio e comportare ulteriori barriere all'accesso ai servizi di supporto.

**Agire per identificare gli individui a rischio. Proteggere le persone creando familiarità verso i servizi sul territorio.**

### 2. INIZIARE A PARLARNE NELLA TUA COMUNITÀ

La crisi da COVID-19 e le fonti di stress correlate hanno contribuito ad aumentare le diverse forme di violenza a casa e nelle comunità. Molte persone possono non realizzare che loro stesse o coloro che le circondano si trovano in una situazione di violenza o non sapere quali risorse siano per loro disponibili, in quanto la violenza viene spesso normalizzata e può risultare meno visibile durante la crisi da COVID-19.

**Educare le comunità sui segni dei diversi tipi di violenza e sui modi per fornire aiuto.**

### 3. NON C'È SALUTE, SENZA SALUTE MENTALE

Le persone vittime di violenza durante una crisi o una calamità possono subire un impatto a lungo termine sulla salute mentale, con stress post-traumatico, depressione, ansia e altre difficoltà nel corso dello sviluppo.

**Sostenere servizi accessibili per rispondere a bisogni immediati e a problematiche a lungo termine.**

### 4. VEDERE LA PERSONA, NON LO STEREOTIPO

La violenza va contestualizzata alla storia del singolo individuo. Il trauma della violenza può essere amplificato dall'esperienza pregressa.

**Scopri come fornire piena assistenza in base a bisogni specifici.**

#### ESEMPIO DI AZIONE

Legge regionale nr. 4 del 24 febbraio 2016 a favore di *Interventi di prevenzione e contrasto alla violenza di genere e per il sostegno alle donne vittime di violenza e ai loro figli.*

In Italia è disponibile il numero verde gratuito 1522 (Dipartimento per le Pari Opportunità presso la Presidenza del Consiglio), attivo h24 e in diverse lingue per accogliere segnalazioni sulla violenza, fornire informazioni di primo soccorso o di orientamento sui centri antiviolenza e gli sportelli cui rivolgersi.

#### CONTATTO E INFORMAZIONI



ORDINE DEGLI PSICOLOGI

Consiglio Regionale del Piemonte  
Via S. Quintino, 44-46 – 10121 TORINO  
Tel. 011/53.76.86 – 53.88.33 Fax 011/53.76.92  
E-mail: [segreteria@ordinepsicologi.piemonte.it](mailto:segreteria@ordinepsicologi.piemonte.it)  
Website: [www.ordinepsicologi.piemonte.it](http://www.ordinepsicologi.piemonte.it)  
C.F. 97553160017